Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 2 марта 2026

Выход (Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб)	Калорийность	Понедельник	Выход (Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб)	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	190	228,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	171
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	140
50	155	Котлета Домашняя	70	217
15	8,3	Соус томатный	20	11,1
80	91,2	Каша гречневая вязкая.	100	114
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	79,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	169,5
15	15,5	Соус сметанный	20	15,5
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	140	203,9
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1295,6	**Итого**		**1619,3**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 марта 2026

Выход (Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб)	Калорийность	Вторник	Выход (Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб)	Калорийность
		Завтрак		
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	190	196,8
150	44,9	Чай с лимоном_@	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
150	82	Свекольник со сметаной	190	118,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	110,6	Рыба запеченная в молочном соусе	70	164,9
80	117,5	Рис припущенный	100	156,9
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
25	39,3	Яйцо отварное шт	25	39,3
130	220,9	Капуста тушеная	160	259,6
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1251,2	**Итого**		**1622,7**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 5 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	196,8
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	171
		Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	50,5
		Обед		
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	190	199,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	101,9	Биточек из курицы	70	142,6
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
80	94	Каша перловая с овощами	100	127,5
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
120	253,4	Пудинг творожно-манный	130	274,5
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1253,3	**Итого**		**1623,2**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	190,4	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
100	9,9	Компот из свежих плодов	100	9,9
		Обед		
160	92,5	Суп-лапша на курином бульоне	180	199
50	93	Печень по-строгановски куриная	70	116,2
100	108	Пюре картофельное	100	98
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
130	262,8	Запеканка морковная	150	291,1
15	19,6	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1263,3	**Итого**		**1634,1**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ _____

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

Меню на 6 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	146,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	190	186,1
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	29,4	Напиток из кураги	100	37
		Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	190	110,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	178,3	Котлета Детская мясная	70	249,7
80	116,5	Макаронные изделия отварные с маслом	110	160,2
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	131,2	Булочка "Веснушка"	40	131,2
100	214,4	Омлет с капустой_@	140	250,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 266	**Итого**		**1 614,2**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____