Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 16 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	180	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	69	Сок натуральный	100	69
		Обед		
150	93,4	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	112,1
50	101,9	Биточек из курицы	70	232,6
80	78,4	Пюре картофельное	100	98
150	14,9	Компот из свежих плодов	180	17,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	159,5	Тефтели из мяса птицы с луком	40	159,5
120	111,6	Капуста тушеная	130	180,9
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 290,1	**Итого**		**1 619,5**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 17 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
160	191	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	60	Молоко кипяченое	100	60
		Обед		
160	112,5	Рассольник домашний со сметаной	180	187
50	100,6	Биточек рыбный	70	140,9
15	15,5	Соус сметанный	20	20,6
80	117,5	Рис припущенный	100	146,9
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
130	269.1	Запеканка морковная с творогом	150	361,3
20	21,7	Соус сладкий из повидла	20	26,1
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 250,2	**Итого**		**1 674,4**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 18 марта 2026

Выход (Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб)	Калорийность	Среда	Выход (Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб)	Калорийность
		Завтрак		
150	106,5	Суп молочный с макаронными изделиями	180	127,8
150	66,8	Кофейный напиток с молоком	180	80,1
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	90,4
		Завтрак 2		
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
		Обед		
160	112,2	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	144,6
60	106,4	Печень, тушеная в томатном соусе	80	141,9
80	151,8	Каша гречневая рассыпчатая	100	189,7
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	157,6	Булочка домашняя	40	157,6
130	260,5	Омлет с картофелем	130	260,5
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	49,2	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 268,6	**Итого**		**1 641,8**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 19 марта 2026

Выход (Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб)	Калорийность	Четверг	Выход (Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб)	Калорийность
		Завтрак		
150	142,5	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	171
150	66	Чай с молоком	180	79,2
25	115	Бутерброд с маслом сливочным	35	161
		Завтрак 2		
100	53	Кисломолочный продукт	100	53
		Обед		
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	104,9
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
140	209,4	Плов с мясом	160	289,3
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	95,6	Тефтели мясные с луком	40	145,6
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1 247,3	**Итого**		**1 671,3**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 20 марта 2026

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб			Полевской ДОУ 3-7 л 240.00 руб	
Выход	Калорийность	Пятница	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	33	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	39,7
150	59,9	Чай с лимоном	180	71,8
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
100	41,1	Напиток апельсиновый или мандариновый	100	41,1
		Обед		
40	65,1	Салат Бурячок	40	65,1
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	139,6	Фигурки рыбные_@	50	139,6
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
80	106,6	Каша перловая рассыпчатая	100	133,3
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	125,9	Булочка дорожная	40	125,9
140	231,4	Котлета морковная с маслом	160	264,4
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1 362,8	**Итого**		**1 761,6**

Бухгалтер:_____

Зав. производством:_____