

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат питания"



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
ООО "Комбинат питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 5 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорийность | Вторник   | Выход | Калорийность  |
|------------------|--------------|---|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>   |              |   |       |               |
| 150              | 182          | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | 180   | 218,3         |
| 150              | 44,9         | Чай с лимоном                                     | 180   | 53,9          |
| 25               | 65           | Бутерброд с маслом сливочным                      | 35    | 91            |
| <b>Завтрак 2</b> |              |   |       |               |
| 100              | 60           | Молоко кипяченое                                  | 100   | 60            |
| <b>Обед</b>      |              |   |       |               |
| 150              | 122,5        | Суп-лапша на курином бульоне                      | 180   | 139           |
| 5                | 11,8         | Мясо кур отварное (для первых блюд)               | 5     | 11,8          |
| 50               | 100,6        | Биточек рыбный                                    | 70    | 140,9         |
| 15               | 8,3          | Соус томатный                                     | 15    | 8,3           |
| 80               | 117,5        | Рис припущенный                                   | 100   | 146,9         |
| 150              | 89           | Напиток из плодов шиповника                       | 180   | 106,8         |
| 15               | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8          |
| 15               | 38,9         | Хлеб ржаной                                       | 20    | 51,8          |
| <b>Полдник</b>   |              |   |       |               |
| 140              | 229,3        | Битус   | 160   | 262,1         |
| 180              | 57,5         | Чай с сахаром                                     | 200   | 63,8          |
| 15               | 81,1         | Печенье детское                                   | 30    | 162,2         |
| 15               | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                     | 20    | 54,8          |
| <b>Итого</b>     |              |   |       | <b>1290,6</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат питания"



Согласовано: \_\_\_\_\_  
Заведующий ДОУ \_\_\_\_\_  
ООО "Комбинат питания"  
Ю.Ю. Козырева

Меню на 4 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

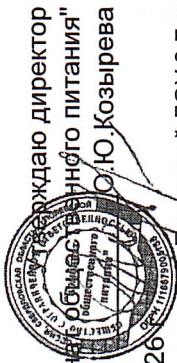
| Выход            | Калорийность | Понедельник                                | Выход | Калорийность  |
|------------------|--------------|--|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>   |              |  |       |               |
| 150              | 180          | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 180   | 216           |
| 150              | 66           | Чай с молоком                              | 180   | 79,2          |
| 25               | 64,6         | Бутерброд с повидлом                       | 35    | 90,4          |
| <b>Завтрак 2</b> |              |  |       |               |
| 100              | 69           | Сок натуральный                            | 100   | 69            |
| <b>Обед</b>      |              |  |       |               |
| 150              | 77,5         | Суп-пюре из гороха                         | 180   | 93            |
| 5                | 20           | Гренки из пшеничного хлеба                 | 10    | 40            |
| 50               | 155          | Котлета Домашняя                           | 70    | 217           |
| 15               | 8            | Соус белый основной                        | 20    | 10,6          |
| 80               | 116,5        | Макаронные изделия отварные с маслом       | 120   | 174,8         |
| 150              | 76,3         | Компот из смеси сухофруктов                | 180   | 91,5          |
| 15               | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8          |
| 15               | 38,9         | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8          |
| <b>Полдник</b>   |              |  |       |               |
| 120              | 245,4        | Пудинг творожно-манный                     | 150   | 306,7         |
| 20               | 21,7         | Соус молочный (сладкий)                    | 15    | 16,3          |
| 180              | 57,5         | Чай с сахаром                              | 200   | 63,8          |
| 15               | 38,9         | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8          |
| <b>Итого</b>     |              |  |       | <b>1626,7</b> |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Заведующий ДОУ



Создаю директор  
Общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 7 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорий<br>ночь | Четверг  | Выход | Калорий<br>ночь |
|------------------|-----------------|--|-------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |  |       |                 |
| 160              | 176,8           | Каша кукурузная молочная с<br>маслом сливочным | 180   | 216,4           |
| 150              | 66              | Чай с молоком                                  | 180   | 79,2            |
| 25               | 65              | Бутерброд с маслом сливочным                   | 35    | 91              |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |  |       |                 |
| 100              | 10,1            | Компот из кураги                               | 100   | 10,1            |
| <b>Обед</b>      |                 |  |       |                 |
| 40               | 52,3            | Винегрет овощной                               | 40    | 52,3            |
| 160              | 139,7           | Суп с крупной пшенной "Волна" со<br>сметаной   | 180   | 162,1           |
| 50               | 120             | Колбаска витаминная                            | 70    | 168             |
| 80               | 117,5           | Рис припущенный                                | 100   | 146,9           |
| 15               | 8,3             | Соус томатный                                  | 20    | 11,1            |
| 150              | 76,3            | Компот из смеси сухофруктов                    | 180   | 91,5            |
| 15               | 41,1            | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                  | 20    | 54,8            |
| 15               | 38,9            | Хлеб ржаной                                    | 20    | 51,8            |
| <b>Полдник</b>   |                 |  |       |                 |
| 150              | 353,1           | Запеканка овощная с маслом                     | 160   | 371,3           |
| 180              | 57,5            | Чай с сахаром                                  | 200   | 63,8            |
| 15               | 38,9            | Хлеб ржаной                                    | 20    | 51,8            |
|                  |                 |  |       | <b>Итого</b>    |
|                  |                 |  |       | <b>1622,1</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: 

Согласовано:

Заведующий ДОУ




Создаю директор  
Общественного питания"  
О.Ю. Козырева

Меню на 6 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г  
215.00 руб Полевской ДОУ 3-7 л  
240.00 руб

| Выход            | Калорий<br>ночь | Среда  | Выход | Калорий<br>ночь |
|------------------|-----------------|--|-------|-----------------|
| <b>Завтрак</b>   |                 |  |       |                 |
| 150              | 142,5           | Каша ячневая молочная жидкая с<br>маслом сливочным | 180   | 171             |
| 150              | 66,8            | Кофейный напиток с молоком                         | 180   | 80,1            |
| 25               | 103,9           | Бутерброд с сыром                                  | 35    | 143,5           |
| <b>Завтрак 2</b> |                 |  |       |                 |
| 110              | 80,7            | Яблоки свежие                                      | 110   | 80,7            |
| <b>Обед</b>      |                 |  |       |                 |
| 150              | 159,5           | Щи из свежей капусты с<br>картофелем со сметаной   | 180   | 195,4           |
| 60               | 200,8           | Оладьи из печени                                   | 70    | 214,3           |
| 80               | 128,4           | Пюре картофельное                                  | 100   | 158             |
| 150              | 14,9            | Компот из свежих плодов                            | 180   | 17,8            |
| 15               | 41,1            | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                      | 20    | 54,8            |
| 15               | 38,9            | Хлеб ржаной  | 20    | 51,8            |
| <b>Полдник</b>   |                 |  |       |                 |
| 40               | 148,3           | Фрикадельки из мяса птицы                          | 40    | 148,3           |
| 15               | 11,8            | Соус красный основной                              | 20    | 15,7            |
| 120              | 159,9           | Каша перловая рассыпчатая                          | 130   | 173,2           |
| 180              | 57,5            | Чай с сахаром                                      | 200   | 63,8            |
| 15               | 41,1            | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                      | 20    | 54,8            |
|                  |                 |  |       | <b>Итого</b>    |
|                  |                 |  |       | <b>1623,2</b>   |

Бухгалтер: \_\_\_\_\_

Зав. производством: 

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат питания"

г. Челябинск, ул. Ю. Козырева



Меню на 8 мая 2026

Полевской Яс 1-3 г

215,00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

240,00 руб

| Выход            | Калорийность | Пятица                                     | Выход | Калорийность  |
|------------------|--------------|--|-------|---------------|
| <b>Завтрак</b>   |              |  |       |               |
| 150              | 154,5        | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 180   | 185,4         |
| 150              | 142,5        | Какао с молоком                            | 180   | 171           |
| 25               | 103,9        | Бутерброд с сыром                          | 35    | 143,5         |
| <b>Завтрак 2</b> |              |  |       |               |
| 100              | 53           | Кисломолочный продукт                      | 100   | 53            |
| <b>Обед</b>      |              |  |       |               |
| 150              | 86           | Суп-пюре овощной                           | 180   | 103,1         |
| 5                | 20           | Гренки из пшеничного хлеба                 | 10    | 40            |
| 50               | 115,2        | Котлета рыбная                             | 80    | 184,3         |
| 80               | 151,8        | Каша гречневая рассыпчатая                 | 100   | 189,7         |
| 15               | 8            | Соус белый основной                        | 20    | 10,6          |
| 150              | 14,9         | Компот из свежих плодов                    | 180   | 17,8          |
| 15               | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8          |
| 15               | 38,9         | Хлеб ржаной                                | 20    | 51,8          |
| <b>Полдник</b>   |              |  |       |               |
| 40               | 195,2        | Крендель песочный с сахаром                | 40    | 195,2         |
| 25               | 39,3         | Яйцо отварное шт                           | 25    | 39,3          |
| 120              | 191,1        | Макаронные изделия отварные с сыром        | 130   | 207           |
| 180              | 57,5         | Чай с сахаром                              | 200   | 63,8          |
| 15               | 41,1         | Хлеб пшеничный 1с обогащенный              | 20    | 54,8          |
|                  | <b>1454</b>  | <b>Итого</b>                               |       | <b>1765,1</b> |

Бухгалтер:

Зав. производством: