

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Сержаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 13 июля 2022

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	150,8	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	180,96
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	40	135,17
		Завтрак 2		
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16
		Обед		
150	101,2	Рассольник ленинградский со сметаной	180	141,44
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	115,72	Котлета Детская мясная	70	162,01
15	14,56	Соус молочный (для подачи к блюду)	15	14,56
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
30	28,7	Огурцы свежие порционно	50	40,88
160	258,18	Плов из мяса птицы	200	342,73
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1257,3	Итого		1626,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Сержаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 14 июля 2022

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	64,6	Бутерброд с повидлом	40	103,36
		Завтрак 2		
150	73,4	Молоко кипяченое	180	88,08
		Обед		
150	143,48	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	180,18
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
160	177,64	Запеканка картофельная с мясом птицы	200	292,05
15	8,3	Соус томатный	15	8,30
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
40	88,76	Сдоба обыкновенная	60	127,76
140	209,2	Котлета морковная с маслом	150	231,50
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1281,4	Итого		1641,2

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

ий ДОУ

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
150	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	88,24	Бутерброд с сыром	40	141,18
		Завтрак 2		
100	71,2	Яблоки печеные	100	71,2
		Обед		
150	88,86	Суп картофельный с вермишелью	180	106,63
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	73,92	Оладьи из печени, тушеные в соусе	70	111,49
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
		Полдник		
50	169,92	Тефтели из мяса птицы с луком	70	237,89
120	210,48	Капуста тушеная	130	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1330,6	Итого		1641,1

Бухгалтер:_____

Зав. производством: 

ий доу

2028

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход		Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	166,1	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	180	199,3	
180	79,2	Чай с молоком	180	79,2	
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	40	104	
			Завтрак 2		
150	79,5	Кисломолочный продукт	180	95,4	
			Обед		
150	100	Суп картофельный с бобовыми	180	120	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	155	Котлета Домашняя	70	217	
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86	
15	8,2	Соус томатный	20	11,10	
150	79,5	Компот из изюма	180	95,4	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8	
			Полдник		
40	91,64	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	50	122,55	
140	225,8	Макаронные изделия отварные с сыром	140	249,02	
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80	
			Итого		
		1355,6		1659,5	

Бухгалтер:_____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Меню на 17 июля 2026

Полевской Яс 1-3 г

215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л

240.00 руб

Калорий		Пятница	Калорий	
Выход	ность		Выход	ность
Завтрак				
150	172,7	Каша (рис,кукуруза) молочная с маслом сливочным	180	218,3
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90
25	101,4	Бутерброд с повидлом	40	135,20
Завтрак 2				
150	18,5	Напиток лимонный	180	85,56
Обед				
40	34,4	Винегрет овощной с соленым огурцом	50	43,00
150	90,44	Суп с крупой пшенной "Волна" со сметаной	180	108,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	67,6	Тефтели рыбные.	70	94,64
110	101,96	Пюре картофельное	130	120,50
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
40	113	Крендель песочный с сахаром	40	113,00
160	225,8	Рагу из овощей	200	340,25
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
1233,2		Итого	1620,8	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____