

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 3 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	216
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	125,17
Завтрак 2				
150	70	Сок натуральный	150	70
Обед				
150	110,44	Суп с крупой пшениной "Волна" со сметаной	180	132,53
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	165,36	Биточек куриный	70	223,5
100	101,96	Пюре картофельное	120	120,49
150	50,08	Компот из свежих плодов	180	60,1
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
50	125,08	Котлета Московская	70	189,11
120	210,48	Капуста тушеная	120	228,72
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1331,18	Итого		1653,82

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Меню на 4 августа 2020

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	182	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	71,8	Чай с лимоном	180	44,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	131,18
Завтрак 2				
150	74,3	Компот из свежих яблок	150	74,3
Обед				
150	72,5	Рассольник домашний со сметаной	180	145,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,4
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
110	161,6	Рис припущенный	130	138,86
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	115,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	149,2	Сырники с начинкой	120	298,4
15	16,3	Соус молочный (сладкий)	15	63,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	51,8	Хлеб ржаной	20	51,8
	1266,8	Итого		1671,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 5 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	153,44	Суп молочный с макаронными изделиями	180	184,13
180	67,2	Кофейный напиток с молоком	180	67,2
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	85,14
Завтрак 2				
70	80,7	Нектарины	70	80,7
Обед				
150	123,04	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	180	147,65
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	97,68	Печень, тушенная в томатном соусе	70	176,75
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	192,8	Булочка школьная	60	192,8
100	180,16	Омлет с картофелем	120	201,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
20	54,8	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1316,84	Итого		1624,97

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 6 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	147,36	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,83
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	125,17
Завтрак 2				
150	70,6	Кисломолочный продукт	150	70,6
Обед				
150	87,4	Суп картофельный со сметаной	180	124,88
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
150	284,12	Плов со свиной	170	360,14
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	225,46	Тефтели мясные с луком	60	225,46
20	11,1	Соус томатный	20	11,1
110	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1345,86	Итого		1620,25

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:

Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



Меню на 7 августа 2026

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	33	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	187,73
180	71,8	Чай с лимоном	180	44,90
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	131,18
		Завтрак 2		
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	150	61,7
		Обед		
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	44,5
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,4
15	13,7	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	18,2
110	146,6	Каша перловая рассыпчатая	130	173,2
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	106,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
65	192,8	Рогалик с крошкой	65	192,8
130	214,8	Котлета морковная с маслом	130	214,8
180	57,5	Чай с сахаром	200	63,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
		Итого		
	1 333,1			1704,81

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____