

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 17 августа 2020 г.

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	182	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	180	218,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
25	65	Бутерброд с маслом сливочным	35	91
		Завтрак 2		
150	103,5	Сок натуральный	150	103,5
		Обед		
150	41,5	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	49,8
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	170,14	Котлета Деревенская	70	220,5
100	98	Пюре картофельное	120	117,6
150	89	Напиток из плодов шиповника	180	106,8
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
50	165,36	Биточек куриный	70	223,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
120	174,8	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
150	47,9	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1331,3			1621

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

Меню на 18 августа 2020 г.

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорийность	Вторник	Выход	Калорийность
		Завтрак		
150	155,4	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	186,5
180	53,9	Чай с лимоном	180	53,9
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
150	79,5	Компот из изюма	150	79,5
		Обед		
150	82	Свекольник со сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,4
110	161,6	Рис припущенный	130	191
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,2
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
15	61,1	Печенье детское	30	122,1
160	219,6	Бигус	180	267
180	57,4	Чай с сахаром	180	57,4
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Итого		
	1309			1624,1

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 19 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Среда	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,9
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
Завтрак 2				
70	80,7	Нектарины	70	80,7
Обед				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	116,32	Печень по-строгановски куриная	70	192,85
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
130	322	Запеканка морковная	130	371,54
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,6
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1347,26	Итого		1684,13

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Меню на 20 августа 2026

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Выход	Калорий ность	Четверг	Выход	Калорий ность
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
Завтрак 2				
150	73,4	Молоко кипяченое	150	73,4
Обед				
150	82	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	98,4
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	165,36	Биточек куриный	70	223,5
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
110	149,2	Каша перловая с овощами	130	172,7
150	61,7	Напиток апельсиновый или мандариновый	180	74
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
Полдник				
60	160	Сырники	120	320
15	21,6	Соус сладкий из повидла	15	21,6
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
	1226,54	Итого		1620,95

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г

Меню на 21 августа 2021

Полевской ДООУ 3-7 л

Выход	Калорий ность	Пятница	Выход	Калорий ность
		Завтрак		
150	146,7	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	180	176,1
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
25	73,9	Бутерброд с сыром	35	103,5
		Завтрак 2		
150	44,1	Напиток из кураги	150	44,1
		Обед		
150	83,5	Рассольник ленинградский со сметаной	180	100,2
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	170,14	Котлета Деревенская	70	220,5
110	160,2	Макаронные изделия отварные с маслом	130	189,3
15	15,5	Соус сметанный	15	15,5
150	76,3	Компот из смеси сухофруктов	180	91,5
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,8
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
		Полдник		
40	180,4	Маффин красный бархат	40	180,4
120	214,4	Омлет с капустой	120	214,4
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,5
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,8
	1321,47	Итого		1620,7

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____