

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания" О.Ю.Козырева

Полевской Яс 1-3 г 215.00 руб

Выход		Калорийность	Понедельник	Выход	Калорийность
			Завтрак		
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90	
150	41,16	Чай с сахаром	180	49,39	
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	103,36	
			Завтрак 2		
150	84	Сок натуральный	150	84	
			Обед		
150	149,68	Суп из сборных овощей с зеленым горошком	180	214,62	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8	
50	170,14	Котлета Деревенская	70	194,71	
100	107,6	Пюре картофельное	120	116,57	
150	96,5	Напиток из плодов шиповника	180	115,80	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80	
			Полдник		
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71	
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50	
120	117,32	Макаронные изделия отварные с маслом	130	153,65	
150	41,16	Чай с сахаром	180	49,39	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80	
		1348,32			1671,81
			Итого		

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

ООО "Комбинат общественного питания"  Зарядаю директор
О.Ю. Козырева

Полевской Яс 1-3 г	215.00 руб	Полевской ДОУ 3-7 л	240.00 руб
--------------------	------------	---------------------	------------

Выход		Калорий нось	Вторник	Выход	Калорий нось
			Завтрак		
150	171,64	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	205,97	
180	44,9	Чай с лимоном	180	44,90	
25	88,24	Бутерброд с сыром	35	141,18	
			Завтрак 2		
150	79,5	Компот из изюма	150	79,5	
			Обед		
150	120,68	Свекольник со сметаной	180	144,82	
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80	
50	159,6	Фигурки рыбные	70	205,40	
15	8,3	Соус томатный	15	8,3	
110	117,5	Рис припущенный	130	138,86	
150	74,3	Компот из свежих яблок	180	89,16	
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80	
			Полдник		
15	55,52	Печенье детское	30	63,80	
160	236,52	Бигус	180	284,00	
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50	
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80	
			Итого		
		1336,6		1625,29	

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
О.Ю.Козырева



Меню на 16 сентября 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Выход	Калорийность	Среда	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	174,92	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	209,90
180	55,52	Чай с молоком	180	55,52
25	64,6	Бутерброд с повидлом	35	103,36
Завтрак 2				
110	80,7	Яблоки свежие	110	80,7
Обед				
40	35,6	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	40	35,6
150	94,88	Суп-лапша на курином бульоне	180	150,86
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,8
50	116,32	Печень по-строгановски куриная	70	192,85
110	151,6	Каша гречневая рассыпчатая	130	179,16
150	66,12	Компот из смеси сухофруктов	180	79,34
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
130	322	Запеканка морковная	130	371,54
15	19,6	Соус сладкий из повидла	15	19,60
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1294,24	Итого		1641,13

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
Заведующий ДОУ

Согласовано: _____
Заведующий ДОУ _____
О.Ю.Козырева



Меню на 17 сентября 2022 г.

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

Полевской Яс 1-3 г
215.00 руб

Выход	Калорийность	Четверг	Выход	Калорийность
Завтрак				
150	165,4	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	198,48
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
25	84,48	Бутерброд с маслом сливочным	35	135,17
Завтрак 2				
150	88,08	Молоко кипяченое	150	88,08
Обед				
150	71,56	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	180	91,87
5	11,8	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	11,80
50	149,16	Биточек куриный	70	194,71
15	15,5	Соус сметанный	15	15,50
110	145,04	Каша перловая с овощами	130	144,14
150	92,76	Компот из свежих плодов	180	87,31
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
15	38,9	Хлеб ржаной	20	51,80
Полдник				
70	190	Запеканка творожная	100	320,00
15	61,36	Соус сладкий из повидла	15	61,36
180	57,5	Чай с сахаром	180	57,50
15	41,1	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	54,80
	1293,76	Итого		1624,82

Бухгалтер: _____

Зав. производством: _____

1 2020

Полевской ДОУ 3-7 л
240.00 руб

240.00 руб

240.00 руб

Зав. производством: Сур

Зав. производством: Сур